



ABETONE & TERME TREKKING WEEKEND BIANCO Le foreste di Zeno Colò e Parco del Frignano

Dal 7 al 9 Marzo 2025

Sconto prenota prima entro il 13/02: -25€

Accompagnati da Guida ambientale "La Cordata" escursionismo & natura.

Magica vacanza trekking sulla neve, con escursioni in ciaspole che forniremo se necessarie, accessibile a chiunque abbia attitudine al cammino in ambiente montano. In tre giornate indaghiamo Natura e affascinanti contesti paesaggistici al cospetto delle cime e delle meravigliose **Foreste Demaniali dell'Abetone**, sul versante pistoiese tra colonnari abeti bianchi: qui intorno alla metà del secolo scorso sciava nelle sue montagne Zeno Colò, grandissimo campione mondiale e olimpico!

Ci muoveremo anche nel limitrofo **Alto Appennino Modenese**, ricompreso nel **Parco Naturale del Frignano**, interessante area protetta che culmina coi crinali Tosco-Emiliani che superano i 2000 m. col **Monte Cimone**: alle sue pendici scopriremo in cammino le singolari **"capanne celtiche" di Doccia**. Cercheremo intimi rifugi dentro fiabesche faggete spoglie e innevate nella **Valle delle Tagliole**, sino ai **laghi Santo e Baccio**, solitari specchi d'acqua d'origine glaciale sotto ai monti Giovo e Rondinaio. Tra torrenti e guadi, maestose selve autoctone di conifere e latifoglie, praterie bianche e piccoli centri medievali come **Fiumalbo, tra i Borghi più Belli d'Italia**, custode di arte, tradizioni e di una parlata... molto singolare!

Termineremo in un incantevole **centro benessere tra i boschi e le cime innevate dell'Abetone: la SPA di Val di Luce** che ci coccolerà tra vapori, idromassaggi e bagni... giusto premio dopo tre giornate di moderate fatiche! Il tutto condito da una buona dose di allegria e voglia di stare insieme, e dai pregiati sapori della cucina della montagna toscana ed emiliana...

SCHEDA TECNICA:



Durata: 3 giorni/ 2 notti



Documenti: Carta d'identità in corso di validità. Tessera Sanitaria.



Partecipanti: Min. 7 / Max. 20

Assistenza: Accompagnatore guida ambientale professionista Massimiliano Giorgi de "La Cordata Escursionismo & Natura"



5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:

- Trekking entusiasmanti, non troppo impegnativi, cercando contesti innevati in quota
- Piccoli borghi montani ed il gioiello Fiumalbo: il colore delle arenarie dentro al paesaggio
- Foreste Demaniali dell'Abetone, mix stupendo di alberi autoctoni: abeti bianchi e faggi
- Valle delle Tagliole, crinali Tosco-Emiliani, i laghi glaciali Santo e Baccio
- Le suggestioni dell'Appennino modenese e pistoiese, la SPA di Val di Luce eccellenza assoluta!



La filosofia del viaggio trekking

I nostri viaggi sono progettati in sinergia con **"La Cordata" escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi**, che si occupa di guidarvi con passione e amore in mezzo alla natura. Cerchiamo il positivo che esiste, nel creato che ci circonda, nel balzo di un capriolo o nel volo di un airone, nella grazia di una genzianella appena fiorita o nei colori di un tramonto, nel sorriso di un amico di... Cordata o nella gioia di costruire rapporti e condividere con altri il gusto di esserci, di essere in mezzo alla natura, di conoscere e rispettare il mondo, ed anche noi stessi.



ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.exploranelmondo.com



ABETONE & TERME TREKKING WEEKEND BIANCO Le foreste di Zeno Colò e Parco del Frignano

Dal 7 al 9 Marzo 2025

Sconto prenota prima entro il 13/02: -25€



Abbigliamento e Attrezzatura richiesti

Scarponi da trekking alti alla caviglia con suola scolpita obbligatori (senza non sarà possibile partecipare ai trekking). Vestirsi a più strati (a "cipolla"): pantaloni e calzettoni lunghi invernali, zaino non troppo piccolo (minimo 35 L), pranzi al sacco, acqua 1 L, cappello invernale e guanti, maglia intima traspirante, micro-pile, gilet, scaldacollo, felpa, giacca antivento, mantellina antipioggia, alimenti energetici e/o frutta secca, torcia elettrica meglio se frontale.

Utili: bastoncini telescopici, ricambio completo (in auto).



Alberghi durante il tour o similari

Albergo nei pressi di Abetone (PT)



Difficoltà Camminate: MEDIO/FACILI (T/E)

Non trattasi di cammino itinerante. Escursioni alla portata di tutti, purché si abbia un minimo di allenamento, buona salute e predisposizione ad alcune ore di cammino in montagna, in parte in salita con neve. Se necessarie saranno utilizzate le ciaspole (fornite dall'organizzazione). Gli itinerari potrebbero subire variazioni a seconda del manto nevoso che si presenterà. **Ogni escursionista verifichi la sua preparazione e motivazione in base alle difficoltà indicate e l'attrezzatura richiesta, onde non mettere in difficoltà sé stesso, la Guida ed il gruppo.** La Guida Massimiliano Giorgi è disponibile al telefono: 348/0430358.



Trasporto

AUTO PROPRIE: possibile accordarsi per condividere i mezzi o un minibus (contattare la Guida)

ATTENZIONE: chi mette a disposizione la propria auto o dà disponibilità a condurre un minibus da 9 posti (con patente B) avrà gratuità sulle spese di viaggio

PROGRAMMA DI VIAGGIO

VENERDI' 7 MARZO: ESCURSIONE ALLE CAPANNE CELTICHE DI DOCCIA, AI PIEDI DEL MONTE CIMONE

Partenza da Pesaro, Pasticceria Orchidea (Via Ponchielli, 82) ore 7.15; Ritrovo per tutti a Fiumalbo (MO) h 11, Parcheggio Via del Parco.

Raggiungiamo Doccia di Fiumalbo, piccolo abitato a 1300 m. ricompreso nel Parco Naturale del Frignano o dell'Appennino Modenese, e camminiamo **con ciaspole se necessarie** tra praterie innevate che coprono vaccinieti (brughiere di mirtillo nero) pascoli e punti panoramici, che si mescolano a bellissimi boschi di conifere. Incontriamo antichi elementi architettonici dette "capanne celtiche", costruite con pietre d'arenaria e tetto rivestito in paglia e di forma "a scalette", che ricordano analoghe costruzioni del Nord Europa. Teatro del nostro procedere sarà il versante occidentale del Cimone che con i suoi 2165 m. s.l.m. è la vetta più alta dell'Appennino settentrionale e la montagna con il più vasto orizzonte visibile sulla penisola.

Escursione: Difficoltà MEDIO-FACILE (T/E); Km 6.5; Dislivello 385 m; Cammino effettivo 4h

SABATO 8 MARZO: ESCURSIONE AI LAGHI GLACIALI SOTTO AL CRINALE APPENNINICO: NEVE E FAGGETE!

Giornata dedicata nuovamente al Parco del Frignano, indagando i grandiosi boschi di faggio della Valle delle Tagliole, toponimo che ci ricorda che qui si tagliava... legname pregiato, che ci porterà a scoprire due laghi glaciali che si stagliano poco sotto alla dorsale spartiacque Tosco-Emiliana che qui sfiora i 2000 m.

Con un itinerario ad anello, **con ciaspole se necessarie**, raggiungeremo i pittoreschi Lago Santo e Lago Baccio alternando radure e foreste vetuste, per scenari fantastici, ancor più suggestivi se il manto nevoso coprirà la vallata! Sosta al caldo del rifugio sul lago per ritemprarci.

Escursione: Difficoltà MEDIA (E); Km 7; Dislivello 300 m; Cammino effettivo 4h

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.exploranelmondo.com



ABETONE & TERME TREKKING WEEKEND BIANCO Le foreste di Zeno Colò e Parco del Frignano

Dal 7 al 9 Marzo 2025

Sconto prenota prima entro il 13/02: -25€

POMERIGGIO: Breve passeggiata a Fiumalbo alla scoperta di uno dei borghi più belli d'Italia, che ha conservato intatto il centro storico medievale. **Peculiare è il suo dialetto**, costituendo uno dei più interessanti punti di transizione fra il ceppo linguistico italiano settentrionale (emiliano) al quale appartiene, e quello italiano centrale (toscano) con un risultato simile alla lingua veneta! Nelle pasticcerie del paese assaggeremo il **Croccante**... dolce inventato da un fiumalbino doc, ma la ricetta è segreta...

DOMENICA 9 MARZO: LE FORESTE DELL'ABETONE: MONTE MAIORE E FOCE DELLE VERGINETTE

Escursione sul Sentiero Italia, nonché spartiacque appenninico... **con ciaspole se necessarie**, alternando passaggi in Toscana e in Emilia, cominciando dal Passo dell'Abetone (1380 m. slm) su una piacevole via che attraversa un bellissimo bosco di abeti bianchi e faggi, che gradualmente ci condurrà ad aggirare il Monte Maggiore (1560 m. slm) per il Sentiero delle Verginette sino al rifugio Casetta di Lapo. Ci ristoreremo in questa piccola baita isolata tra campi innevati, posta al cospetto di più vette supreme e del Monte Rotondo (1930 slm) che si toccano al "Libro Aperto".

Escursione: Difficoltà MEDIO-FACILE (T/E); Km 7.5; Dislivello 200 m; Cammino effettivo 3h30'

POMERIGGIO: Momento conclusivo (facoltativo) di relax alle TERME DELL'ABETONE!

Nella prestigiosa SPA VAL DI LUCE, un percorso benessere immerso tra le montagne dell'Appennino pistoiese... per rigenerare corpo e spirito! Vasche dei Cristalli ed Emozionali, interne ed esterne, Bagno Turco, Sauna, Docce e Frigidarium. Fine attività entro le h 17.15 e rientro verso casa

QUOTA PACCHETTO IN CAMERA DOPPIA O TRIPLA: € 320,00

SCONTO PRENOTA PRIMA ENTRO IL 13 FEBBRAIO: - € 25,00



La quota comprende:

- Sistemazione per 2 notti in albergo, camere doppie e triple (singole con supplemento salvo disponibilità)
- Trattamento di mezza pensione: cena, pernottamento e colazione
- Guida ambientale escursionistica professionista sempre al seguito con assicurazione RC
- Ciaspole per le escursioni
- Assicurazione medico/bagaglio



La quota non comprende:

- Viaggio e tutti gli spostamenti (auto proprie o possibilità auto/minibus tra partecipanti: contattare la guida)
- Pranzi al sacco
- Bevande a cena
- Tassa di soggiorno
- SPA e percorso benessere alle Terme dell'Abetone (€ 50)
- **Assicurazione integrativa (consigliata) annullamento incluso copertura annullamento per malattia da epidemia e per quarantena del passeggero e assistenza sanitaria in corso di viaggio per epidemia pari a € 20 (da richiedere in fase di prenotazione) condizioni al seguente link**

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.exploranelmondo.com



ABETONE & TERME TREKKING WEEKEND BIANCO Le foreste di Zeno Colò e Parco del Frignano

Dal 7 al 9 Marzo 2025

Sconto prenota prima entro il 13/02: -25€

https://www.allaricercadelviaggio.com/wp-content/uploads/2022/04/Condizioni-assicurazione-polizza-n.100418170_AXA.pdf

- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE:

Attivazione gruppo: 7 iscritti.

In caso di non attivazione del gruppo, gli acconti versati saranno restituiti totalmente o tenuti a credito per prossimi viaggi.

Possibili variazioni itinerari, insindacabili e a discrezione della Guida, per ragioni meteo, logistiche o di gestione del gruppo. In caso di maltempo il viaggio rimane confermato e potrebbe vedere ridotte le opzioni di trekking a vantaggio di visite culturali o enogastronomiche. Se si renderà necessario l'annullamento o il rinvio del viaggio, vi verrà data pronta comunicazione.

COME PRENOTARE:

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.exploranelmondo.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com.

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare dovrai inviarci i seguenti dati:

- COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
- DATA E LUOGO DI NASCITA
- CODICE FISCALE
- INDIRIZZO DI RESIDENZA
- CELLULARE
- EMAIL
- COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
- INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI
- ESPRESSA **CONFERMA** O **RINUNCIA** DI POLIZZE ASSICURATIVE INTEGRATIVE NON INCLUSE ESPRESSAMENTE IN "LA QUOTA COMPRENDE" (consultare la pagina **Assicurazioni** nel nostro sito web <https://www.exploranelmondo.com/assicurazioni/>)

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Condizioni Generali di vendita di pacchetti turistici al seguente link: <https://www.exploranelmondo.com/condizioni-general-di-vendita/>

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto di **€ 90** con bonifico al Tour Operator e Agenzia Viaggi Alla Ricerca del Viaggio s.r.l. in via degli Abeti, 30 – Pesaro. Saldo entro il 20 Febbraio 2025.

L'Assicurazione annullamento (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la voce "La quota comprende"). Il

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com
www.exploranelmondo.com



ABETONE & TERME
TREKKING WEEKEND BIANCO
Le foreste di Zeno Colò e Parco del Frignano

Dal 7 al 9 Marzo 2025

Sconto prenota prima entro il 13/02: -25€

premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'Assicurazione medica integrativa (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N08826054480000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e verrà creato un gruppo WhatsApp per rimanere in costante aggiornamento con la guida ambientale che accompagnerà il gruppo.

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.exploranelmondo.com