

# REGOLAMENTO di ESCURSIONE

## “La Cordata” escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi

### 1. LEGENDA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE:

**T = Turistico (FACILE)** - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Dislivello altimetrico sino a 400 m. circa

**E = Escursionistico (MEDIA)** - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'utilizzo di una idonea attrezzatura escursionistica, allenamento alla camminata anche per qualche ora. Dislivello altimetrico generalmente tra i 400 e i 900 m.

**EE = Escursionisti Esperti (DIFFICILE)** - Sono itinerari di lunga percorrenza e durata, generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Sono percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura alpinistica (corde, picozza, ramponi). Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente montano, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo. Dislivello altimetrico generalmente sopra i 900 m.

### 2. PREPARAZIONE E ATTREZZATURA:

Ogni escursionista verifichi la sua condizione fisica, la buona salute generale che è richiesta, e le sue motivazioni in base alle difficoltà escursionistiche indicate (riportate sotto), unitamente all'attrezzatura richiesta e indicata in ogni evento: il tutto per non mettere in difficoltà sé stesso, la Guida ed il gruppo.

La Guida si riserva di non accettare escursionisti non adeguatamente equipaggiati, in particolare se privi di **SCARPE DA TREKKING ALTRE ALLA CAVIGLIA** con suola scolpita, che sono obbligatorie per la sicurezza dell'escursionista. Per escursioni facili (T) e T/E (medio-facili) sono accettate scarpe da trekking basse

**GESTIONE DEL PROGRAMMA:** L'itinerario o il programma di viaggio potranno subire variazioni definite ad insindacabile valutazione dalla Guida, per ragioni logistiche, meteorologiche o di gestione del gruppo. Le escursioni saranno svolte a numero chiuso e in sicurezza.

### 3. INDICAZIONI e RISPETTO PER LA GUIDA:

La Guida o le guide designate a condurre il gruppo sono continuamente chiamate a prendere decisioni per il bene e nell'interesse di tutti, talvolta in pochi istanti e non sempre semplici. Abbiate rispetto, equilibrio e prudenza: sono gli stessi comportamenti che la Guida terrà con voi. **Non è consentito camminare davanti alla Guida, e quando è presente un chiudi-fila designato, occorre non rimanere dietro al medesimo. Gli escursionisti sono tenuti a camminare seguendo la Guida in ogni passaggio, senza allontanarsi dal tracciato indicato.**

### 4. EDUCAZIONE e COMPORTAMENTO:

La buona educazione, l'attenzione al compagno di cammino e la disponibilità nei porsì nelle migliori condizioni verso tutti, e verso la Guida in primis, sono la regola. Se accetti e rispetti questi principi sarai sempre il benvenuto, diversamente non potremo accettarti.

### 5. TEMPI DI CAMMINO:

I tempi indicati sono di cammino effettivo, ai quali vanno aggiunte le normali soste che si rendono necessarie per riposare e apprezzare paesaggi e natura.

### 6. CORDATA CARD e ASSICURAZIONE INFORTUNI:

Per partecipare alle attività de “La Cordata” escursionismo & natura E' CONSIGLIATA LA CORDATA CARD. La Card è una nostra tessera interna, FACOLTATIVA, ed avrà validità sino al 01/04/2026, ad un costo di € 5 (€ 3 per chi non ha raggiunto la maggiore età di 18 anni). La scadenza è indicata nella formula mese/anno (es. 10/25 = Ottobre 2025) riportata nella Card in alto a

destra. La Card è legata all'attività de "La Cordata" escursionismo & natura e ci aiuta nel mettere a disposizione di ogni escursionista i seguenti servizi:

- Assicurazione infortuni occorsi accidentalmente in escursione (Invalidità permanente € 15.000 con franchigia 5%; Morte € 7.500; Spese mediche € 1000 con franchigia € 100)
- 1 gratuità ogni 10 escursioni se fatte entro la data di validità della Card
- Sconti in negozi convenzionati nella zona di Pesaro e Fano (10% circa)

Ad ogni escursione viene apposto un timbro con un perforatore (nei weekend o viaggi trek si appone 1 solo timbro, e non 1 timbro per ogni giorno di viaggio): chi somma 10 timbri entro la data di scadenza, ha diritto ad una gratuità su un trek giornaliero. La Card con 10 timbri verrà ritirata e verrà assegnata una Card nuova recante la stessa scadenza. Alla scadenza della Card sarà possibile il rinnovo dietro nuova sottoscrizione. I timbri della Card scaduta, se non saranno stati sufficienti a raggiungere la gratuità (10 timbri entro data di scadenza), andranno persi.

Nei week-end e viaggi trekking non verrà richiesta la sottoscrizione della Cordata Card: le assicurazioni incluse nella Card sono infatti sospese, e sostituite da quelle del nostro tour operator "Explora nel Mondo – Alla Ricerca del Viaggio" in quanto titolare del pacchetto organizzativo ed assicurativo.

La CORDATA CARD dà diritto, ESIBENDOLA CON SCADENZA VALIDA alle seguenti convenzioni/agevolazioni:

#### **FISIOCLINICS - Pesaro**

*Riabilitazione, Poliambulatorio, Medicina dello Sport*

Via S. Pertini, 124/126 - PESARO (davanti Adriatic Arena)

Tel. 0721405717 / 072121906 / 3317236818 | E-mail: [pesaro@fisioclinics.com](mailto:pesaro@fisioclinics.com)

PRESTAZIONI E TARIFFE CONVENZIONATE

#### **FARMACIA CENTRALE RUGGERI / Dr. Astuti - Pesaro**

Corso XI settembre, 3 - Pesaro (angolo Piazza del Popolo) | Tel. 0721-33206 | Email:

[farmaciaastuti@farmacieufi.it](mailto:farmaciaastuti@farmacieufi.it)

SCONTO 10% su prodotti parafarmaceutici e cosmetici

#### **SPIT SPORT - Fano**

*Abbigliamento sportivo, attrezzatura alpinismo, torrentismo e speleologia*

Via Roma, 155 - Fano (PU) | Tel. 0721.805336 - 349.3251888 [www.spitsportoutdoor.com](http://www.spitsportoutdoor.com)

SCONTO 10% SU TUTTO escluso cartografia e libri

#### **Poliambulatori FISIOSAN / benessere plantare**

*Realizzazione Plantari Dinamici personalizzati, compresa valutazione appoggio plantare*

PERGOLA – Via Bellini, 1 | CAGLI – Via Flaminia, 128

Cell. 346/6665346 (Francesco Fusco) – N° verde gratuito 800 82 46 82

Il Plantare correggere la postura ed eliminare dolori a schiena, bacino, ginocchia, caviglie

SCONTO 20% - valutazione preliminare gratuita e senza impegno di acquisto Plantare

#### **CARROZZERIA / AUTOFFICINA ADRIATICA - Fano**

Via Fragheto, 28 – Fano (PU) Tel. 0721 806448 | Email: [info@carrozzeriaadriatica.com](mailto:info@carrozzeriaadriatica.com) | SCONTO 10% SUI TAGLIANDI AUTO

## Novità! PRODOTTI HERBALIFE – VALUTAZIONE DEL BENESSERE (GRATUITO)

Distributore: Roberto Bonazzoli | Cell. 389/6998429 | Email: [robilife.business@gmail.com](mailto:robilife.business@gmail.com)

Analisi di parametri rilevati scientificamente che ti permetteranno di intraprendere le azioni necessarie per raggiungere in breve tempo i tuoi obiettivi di forma fisica e dimagrimento

- 7. PENALI ANNULLAMENTO (trekking giornalieri)** nessuna penale sino alle h 12 del giorno precedente l'evento. Dopodiché la prenotazione sarà ritenuta impegnativa: per ritiri (qualsiasi ragione) sarà richiesto il 100% della quota. I bonifici o pagamenti effettuati prima dell'evento, potranno essere rimborsati solo per disdetta entro i 3 giorni dall'escursione, dopodiché non saranno rimborsati e sarà riconosciuto un credito su future escursioni, se pervenuti entro le h 12 del giorno precedente l'escursione. Se non sarà raggiunto il n° minimo utile per l'attivazione dell'escursione, o si renderà necessario per altre ragioni annullare l'escursione, gli iscritti saranno contattati, e se hanno già versato, su richiesta saranno rimborsati: diversamente sarà riconosciuto un credito esigibile su future escursioni, prescrivibile dopo un anno. DISDETTE SU WEEKEND E VIAGGI TREKKING: si adottano le clausole del contratto di prenotazione col nostro Tour Operator "Explora nel Mondo - Alla Ricerca del Viaggio" che vengono fatte sottoscrivere in fase di prenotazione (contratto di viaggio).